



**Menú semana 30**  
23-27 de julio

**Basal**  
JULIO

**Lunes 23**

- Lentejas thai con calabacín
- Yogur

**Martes 24**

- Salmorejo
- Pollo tikka masala
- Fruta

**Miércoles 25**

- Ensalada
- Burguer de ternera
- Yogur

**Jueves 26**

- Ensalada de pasta italiana
- Fruta

**Viernes 27**

- Crema de zanahorias
- Bacalao con salsa de guisantes
- Fruta

**Flexitariano**  
JULIO

**Lunes 23**

- Lentejas thai con calabacín
- Yogur

**Martes 24**

- Salmorejo
- Salteado de soja texturizada con tikka masala
- Fruta

**Miércoles 25**

- Ensalada
- Burger vegetal
- Yogur

**Jueves 26**

- Ensalada de pasta italiana
- Fruta

**Viernes 27**

- Crema de zanahorias
- Bacalao con salsa de guisantes
- Fruta